ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ О ВОСПИТАНИИ ДЕТЕЙ

**Воспитывая ребенка, старайтесь придерживаться следующих правил:**

**1. Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомнится в этом.**

**2. Принимайте ребенка таким, как он есть – со всеми его достоинствами и недостатками.**

**3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его возможности.**

**4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои силы.**

**5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.**

**6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, удачливым.**

**7. Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбывшиеся мечты и желания.**

**8. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример.**

**9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален.**

**10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет таким, как вы хотите.**

**11. Помните, что ответственность за воспитание своего ребенка несете именно ВЫ.**

**Правила, которые помогают наладить**

**и поддерживать в семье бесконфликтную дисциплину**

**1. Правила (ограничения, требования, запреты) обязательно должны быть в жизни ребёнка.**

**2. Правил (ограничений, требований, запретов) не должно быть слишком много, и они должны быть гибкими.**

**3. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребёнка (движение, познание, упражнение).**

**4. Правила (ограничения, требования, запреты) должны быть согласованы взрослыми между собой.**

**5. Тон, в котором сообщается требование или запрет, должен быть скорее дружественно-разъяснительным, чем повелительным.**

**Памятка родителям от ребенка**

**Чаще всего это мы – родители, взрослые – даем советы своим детям. Но давайте прислушаемся к их советам.**

**«Памятка родителям от ребенка» – это не только своеобразный монолог ребенка, отстаивающего свои права, свой суверенитет, но еще и очевидное приглашение взрослых к диалогу.**

**• Не балуйте меня, вы меня этим портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставлять мне все, что я прошу. Я просто испытываю вас.**

**• Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне  определить свое место.**

**• Не полагайтесь на силу в отношениях со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой. Я откликнусь с большей готовностью на ваши просьбы.**

**• Не будьте непоследовательными. Это сбивает меня с толку и заставляет упорнее пытаться во всех случаях оставить последнее слово за собой.**

**• Не давайте обещаний, которые вы не сможете выполнить; это поколеблет мою веру в вас.**

**• Не поддавайтесь на мои провокации, когда я говорю или делаю что-то только затем, чтобы просто расстроить вас. А то затем я попытаюсь достичь еще больших «побед».**

**• Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю: «Я вас ненавижу!» Это не буквально, я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.**

**• Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыграюсь на вас за это, став «плаксой» и «нытиком».**

**• Не делайте для меня и за меня то, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.**